

99. «Принципы результативных менеджеров»

*Избравшим путь просвещения
суждено стать лидерами современного мира.
Колин Тернер.*

Описание: Путь личного совершенствования предполагает развитие некоего мастерства в отношениях с вещами и людьми, но не в смысле доминирования или господства. Мастер — ремесленник не господствует над глиной или нитками, но из-под его рук выходят совершенные керамические изделия или ткани. То же в отношениях с людьми. Это особый уровень умения, проявляемого во всех аспектах жизни — личной и профессиональной.

Личное совершенствование предполагает непрерывное обучение. Нельзя никуда «приехать». Нет ничего, чем можно было бы овладеть окончательно. Это процесс, охватывающий всю жизнь, — поэтому так важно не ограничивать себя рамками, а стремиться пробовать разные методики развития человека, выбирая для себя лучшее.

Данный курс не претендует на полный охват передовой мысли, но авторы стремились показать, что есть несколько подходов к воспитанию в себе навыков, важных для результативной управленческой деятельности.

На этот учебный курс авторы были вдохновлены книгой Стивена Кови «Семь навыков эффективности», гениально выявившей современные тенденции менеджмента. Кроме того, в каждом разделе учебника приведены методики других гуру, таких как Ошо, Бодо Шефер, Ди Камп, Питер Сенге, Н.В. Гоголь, К.Антарова и другими.

Развиваемые компетенции: Решение проблем; Командная работа; Оказание влияния; Общение; Лидерство; Гибкость / адаптивность; Навыки устного общения; Умение убеждать; Постановка задач и контроль над выполнением; Оценка работы и поощрение; Планирование и организация.

Структура курса: Курс состоит из 8 глав. В них вошли 34 лекции, 18 видеозаписей и 27 практикумов. Курс содержит 144 вопроса для самопроверки.

Рекомендуемое время изучения: 40 часов.

Целевая аудитория: Курс предназначен для бизнесменов и менеджеров, которым необходимо идти в ногу с самыми последними тенденциями в области эффективности, лидерства и развития личности.

Авторы курса искренне убеждены, что жизнь не замедлит предоставить тому, кто изучит этот курс, возможность для успешного практического приложения изложенных в нем идей. Благодаря этому вы пройдете собственную школу управления собой и станете подлинным МАСТЕРОМ нового делового мышления. Курс предназначен для топ-менеджеров и менеджеров среднего звена, сотрудников и руководителей служб персонала.

Автор курса: Воронова Л.В.

Содержание

Глава 1. От внутреннего к внешнему. Принципы повышения уровня мышления

Лекции	Новый уровень мышления Практика медитации как ключ к резервам мудрости Работа с убеждениями
Практикум	Верните сознанию контроль над ситуацией Основы медитации Совершенствование состояния
Тесты	20 вопросов для самопроверки

Глава 2. Будьте проактивны. Принципы персонального видения

Лекции	Между стимулом и реакцией Проактивность Круг значимости и круг влияния Индийская притча «Нагарджуна и вор» Осознавайте. Привнесите в свою жизнь осознанность Ответственность. Кого Вы обвиняете, тому Вы даете власть
Практикум	Упражнения на проактивность Упражнение «Секундная стрелка» Упражнение «Наблюдайте за собой» Упражнение «Наблюдайте за дыханием»
Тесты	16 вопросов для самопроверки

Глава 3. Начинайте, представляя конечную цель. Принципы персонального лидерства

Лекции	Центр жизненных интересов Если жизнь трясет нас, мы можем продвинуться в ней Умеете ли вы ставить перед собой великие цели? О поиске и достижении целей
---------------	--

Практикум Какой у Вас центр жизненных интересов?
Упражнение «Определение результатов»
Упражнение «Времена года моей души»
Упражнение «Карта будущего»
Упражнение «Радуга»

Тесты 9 вопросов для самопроверки

Глава 4. Соблюдайте приоритеты. Принципы персонального управления

Лекции Организация времени
Делегирование
Навык отделения твердого от пустого
Вы работаете много?... или умно?
Баланс?! Это иллюзия! Искусство дисбаланса
В каждое мгновение каждого дня находите и делайте то, что увлекает Вас больше всего

Практикум Активизация 2-го Квадранта времени
Практика самоанализа
Практика делегирования
Страдаете ли вы от переутомления?
Принципы организации времени по А.А. Любичеву

Тесты 19 вопросов для самопроверки

Глава 5. Установка на «Выигрыш/Выигрыш». Принципы межличностного лидерства

Лекции Ваш счет в банке эмоций
Установка на «Выигрыш/Выигрыш»
Притча «Покажи врагу дорогу к жизни»
Притча «О гвоздях»

Практикум Формирование установки «Выигрыш/Выигрыш»
«Письмо своему Я»

Тесты 27 вопросов для самопроверки

Глава 6. Сначала стремитесь понять, а потом быть понятым. Принципы сопереживания

Лекции Сначала понять, потом быть понятым
Полнота понимания мира
Привычка реагировать
Об умении поставить себя на место другого человека

Практикум Упражнения на применение принципов сопереживания
Активный ли вы слушатель?

Тесты 15 вопросов для самопроверки

Глава 7. Единение. Принципы творческого сотрудничества

Лекции Когда целое больше суммы частей
Бизнес, полный любви

Практикум Упражнения по развитию синергии
Практика Сознательного творения

Тесты 13 вопросов для самопроверки

Глава 8. Заточивайте пилу. Принципы сбалансированного самообновления

Лекции Четыре измерения обновления
О желании изменить мир
Мистика лидерства
Крепитесь и будьте упрямы
Притча «Учитель боевых петухов»

Практикум Упражнения по «заточке пилы»
Упражнение «Как вы относитесь к переменам?»
Упражнение «Как вы оцениваете готовность вашей компании к преобразованиям?»
Упражнение «Что вас сдерживает (и что вы можете с этим сделать)?»

Тесты 25 вопросов для самопроверки